

PRESSEINFORMATION

SPERRFRIST: Keine Veröffentlichung vor dem 16. September 2024

München, August 2024

Das Aroma der Jahreszeiten

Vegetarische Rezepte und Geschichten aus den Alpen

Mit »Das Aroma der Jahreszeiten« laden die Autorinnen Christina Wiedemann und Sabine Nimz zu einer kulinarischen Reise durch die Alpen ein. Dabei verbinden die beiden moderne vegetarische Gerichte mit traditionellen alpenländischen Klassikern, umgesetzt mit saisonalen und regionalen Zutaten. Das besondere Highlight: Alle Rezepte sind liebevoll aquarelliert und werden ergänzt durch Fotos und Texte zu Brauchtum und Landschaft. Dieses besondere Kochbuch ist eine Hommage an die vier Jahreszeiten in den Bergen und die kulinarischen Schätze, die sie bieten.

Jedes Kapitel beginnt mit einer kurzen Einführung, die die Leser:innen auf die jeweilige Jahreszeit und die passenden Rezepte einstimmt. Der Frühling lockt mit frischen Kräutern und ersten Blumen, die beispielsweise in einem Löwenzahnhonig oder einer Karottensuppe verarbeitet werden. Im Sommer stehen saftige Beeren und aromatisches Gemüse im Vordergrund, die in Gerichten wie Ofentomaten und einem Kirschmichl ihren Platz finden. Der Herbst begeistert mit seiner Farbenpracht und Erntefülle, von Kürbissalat bis zu Zwetschgen-Topfen-Knödeln. Im Winter schließlich wärmen herzhaft-kräftige Gerichte wie Polenta mit Wurzelgemüse und Rohnen-Spätzle die Seele.

Ein weiteres Highlight des Buches sind die stimmungsvollen Texte zu alpenländischen Bräuchen und Traditionen. Jedes Kapitel wird durch eine ausführliche Beschreibung eines regionalen Brauchtums ergänzt. So erfahren Leser:innen mehr über die Bedeutung und Zubereitung des Palmbuschens zu Ostern, die Tradition der Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt und die mystischen Raunächte im Winter. Diese kulturellen Einblicke verbinden die kulinarischen Rezepte mit dem reichen kulturellen Erbe der Alpen und machen das Buch zu einem schönen Geschenk für alle, die sich für die regionale Kultur und Geschichte interessieren.

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Stiebner Verlag GmbH, Lothstrasse 4, 80335 München

Telefon: +49 (0) 89 45 22 199 11 E-Mail: presse@stiebner.com

PRESSEINFORMATION

Über die Autorinnen:



Christina Wiedemann, Diplom-Ökotrophologin und Autorin, hat bereits mehrere erfolgreiche Ernährungsratgeber und Kochbücher veröffentlicht. Als Mutter und zertifizierte Yoga-Lehrerin setzt sie auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit frischen, natürlichen Produkten. In ihrer Freizeit genießt sie die Berge beim Wandern, Klettern und Skitouren gehen.

Sabine Nimz ist Gold- und Silberschmiedemeisterin in Innsbruck und hat ihr Hobby Kunst und Malerei zum zweiten Standbein gemacht. In ihrer Freizeit findet man sie in den Tiroler Bergen, im Museum oder am Maltisch.



Titel:

Das Aroma der Jahreszeiten
Vegetarische Rezepte und Geschichten aus den Alpen

Autorin

Christina Wiedemann und Sabine Nimz

Verlag:

Stiebner Verlag

Bibliografische Daten:

ISBN 978-3-8307-1077-6
26,00 € [D] | 26,80 € [A]
152 Seiten, 21,6 x 23,2 cm, Hardcover
September 2024

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Stiebner Verlag GmbH, Lothstrasse 4, 80335 München
Telefon: +49 (0) 89 45 22 199 11 E-Mail: presse@stiebner.com

PRESSEINFORMATION

REZEPT-AUSWAHL FÜR DIE PRESSE ZU AROMA DER JAHRESZEITEN

NUTZUNGSBEDINGUNGEN

Es besteht eine **Abdruckgenehmigung** für **Buchcover, Autorenfoto** sowie **maximal drei Rezeptbilder**.

Voraussetzung: einmalige Nutzung in direktem Zusammenhang mit einer entsprechenden Buchvorstellung inklusive eines Hinweises auf Buchtitel, Autorinnen und Verlag sowie einer Abbildung des Covers.

Rezeptbilder dürfen nur in Verbindung mit dem dazugehörigen Rezepttext veröffentlicht werden.

Bilder und Rezepttexte können Sie anfragen unter presse@stiebner.com

Herzlichen Dank!



Löwenzahnhonig

©Christina
Wiedemann



**Cremige
Karottensuppe mit
Karottengrün-
Pesto**

©Christina
Wiedemann



**Flammkuchen mit
bunten Zucchini
und Kürbiskernen**

© Christina
Wiedemann



**Ofentomaten mit
Oliven-Thymian-
Bröseln**

© Christina
Wiedemann



Kirschmichl

© Christina
Wiedemann



**Quitten-Chutney
mit roten Zwiebeln**

© Christina
Wiedemann



**Kürbissalat mit
Linsen und
Pfeilwurz-
Dressing**

© Christina
Wiedemann



**Zwetschgen-
Topfen-Knödel
mit Mohnbröseln**

© Christina
Wiedemann



**Cremige Polenta
mit Wurzelgemüse
und gerösteten
Haselnüssen**

© Christina
Wiedemann



**Rohren-Spätzle
mit
Linsenbolognese**

© Christina
Wiedemann

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Stiebner Verlag GmbH, Lothstrasse 4, 80335 München

Telefon: +49 (0) 89 45 22 199 11 E-Mail: presse@stiebner.com

PRESSEINFORMATION

Über den Stiebner Verlag

Der familiengeführte Stiebner Verlag mit Sitz in München bringt mit viel Herz und Leidenschaft hochwertige Titel für ambitionierte Hobby- wie Profi-Kreative, für kochbegeisterte Genuss-Menschen sowie für Sport-Interessierte und Sport-Treibende heraus. Die Stiebner Verlag GmbH vereint die Marken Stiebner und Copress. Während man bei Stiebner Inspirierendes zu Handarbeiten, Kreativität, Kochen und Genießen findet, dreht sich bei Copress alles rund um die Themen Sport, Fitness und Abenteuer. Inhaltliche Tiefe und versierte Autorinnen und Autoren sind dabei die Ansprüche des Verlags, in dem sechs kreative Frauen von der Titelauswahl über die Herstellung bis hin zum Vertrieb das komplette Programm managen. Mit einer guten Nase für Trend-Themen, unbesetzte Nischen und besondere Persönlichkeiten veröffentlicht der Verlag nun bereits seit über 150 Jahren. Seine Ursprünge hat er in der Verlagsgruppe Bruckmann, die 1858 gegründet und in den 1960er-Jahren von Erhard D. Stiebner übernommen wurde, der in der Nachkriegszeit als Setzer für das Unternehmen tätig war. 1999 ging der Verlag an seinen Sohn, Jörg D. Stiebner, und aus der Verlagsgruppe Bruckmann entstand der Stiebner Verlag mit den beiden Imprints Stiebner und Copress. Seit Juli 2019 führt seine Tochter, Melanie Stiebner, das Familienunternehmen nun in dritter Generation.

<https://www.stiebner.com/>

Folgen Sie uns auf:



Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Stiebner Verlag GmbH, Lothstrasse 4, 80335 München

Telefon: +49 (0) 89 45 22 199 11 E-Mail: presse@stiebner.com