

Erlebe das Schöne

— EDITION IN PINK —



stiebner

FRÜHJAHR 2024



COPRESS



artfolio
In Qualität vernarrt.

Erlebe das Schöne

MIT STIEBNER:



Bücher mit Seele

Bei uns ist jedes Buch ein Unikat. Wir haben keine Standard-Designs, sondern arbeiten gemeinsam mit unseren Autor:innen daran, jedem Buch das passende Erscheinungsbild und eine eigene »Seele« zu geben.



We are Family

Unser Verlag ist ein Familienunternehmen, das in dritter Generation von Verlegerin Melanie Stiebner geführt wird. Wir legen großen Wert darauf, dass unsere Mitarbeiter:innen Verantwortung übernehmen können und einen erfüllenden Job haben, den sie mit ihrem Privatleben gut vereinbaren können.

Wir begegnen einander und unseren Geschäftspartner:innen mit Wertschätzung, Respekt und Fairness.



Wohlfühlen und Weiterentwickeln

Wir gestalten unser Buchprogramm basierend auf zwei Säulen: Die Zeit mit unseren Büchern ist ein Geschenk an sich selbst und eine Möglichkeit, etwas Neues zu lernen.

Wir bringen mehr Kreativität in den Alltag und lassen Leser:innen im Kopf unterwegs sein.



Geprüft und für gut befunden

Alle unsere Bücher durchlaufen ein sorgfältiges Lektorat. Wir veröffentlichen nichts, an dem wir nicht detailliert gemeinsam mit Autor:innen und Übersetzer:innen gearbeitet haben. Jede Manuskript-Einreichung wird von uns persönlich geprüft. Feedback von Leser:innen nehmen wir erst damit wir stets besser werden.



Auf ein langes Leben!

Wir setzen bei unseren Themen auf Langlebigkeit und machen keine »Fast Fashion« für Bücher. Unsere Inhalte sollen möglichst zeitlos sein und Leser:innen lange erfreuen. Deshalb investieren wir auch in Papier- und Druckqualität, nehmen uns Zeit in der Produktion und arbeiten so nachhaltig wie möglich.



Wir haben Spaß

Bücher machen ist kein Hobby – wir können also nicht sagen, wir hätten unser Hobby zum Beruf gemacht. Aber wir sind nah dran! Wir lieben unsere Themen auch privat und sind in diesen Bereichen persönlich aktiv. Und wir haben gemeinsam als Team Spaß: beim Handarbeiten, Kochen, bei einer Sport-Challenge oder beim Diskutieren über Romane – und meistens auch beim Arbeiten :).



Liebe Freund:innen des Stiebner Verlags,

wir möchten uns an dieser Stelle erst einmal bei Ihnen bedanken: Dafür, dass Sie unserem neuen Kochbuchprogramm im vergangenen Jahr so positiv begegnet sind, dass Sie neugierig waren und den Titeln eine Chance gegeben haben. Wir sind sehr glücklich darüber, dass unsere kulinarischen Titel so gut angenommen werden! Und wir hoffen natürlich, dass Ihnen auch die Novitäten wieder gefallen.

Neben dem Tagesgeschäft - schöne Bücher zu machen - haben wir uns in den letzten Monaten auch viel mit der Frage beschäftigt, »wie« wir unsere Bücher machen wollen. Wir haben als Team ein starkes Bauchgefühl für unser Wertesystem und unsere Programmarbeit, und wollten dieses nun auch nach außen sichtbar machen. Das Ergebnis ist unser Qualitätsversprechen, das wir Ihnen auf der linken Seite vorstellen: die Werte, die uns wichtig sind, und die Dinge, auf die wir in der Zusammenarbeit und bei der Buchproduktion achten.

Dazu passt auch ein ganz besonderes Buchprojekt, das ich Ihnen ans Herz legen möchte: »**Shetland-Maschen**« (im Original »Evolution«) von der britischen Strickdesignerin Susan Crawford. Susan hat das Buch geschrieben, während sie gegen Brustkrebs kämpfte. Sie ist heute glücklicherweise wieder vollkommen gesund, und ihr Buch soll ein Mutmacher für andere Betroffene sein. Susan modelt für alle Fotos selbst und möchte so zeigen, dass der weibliche Körper in jeder Form schön ist, auch nach einer doppelten Mastektomie.

Als (im Moment) komplett weibliches Team ist das Thema Brustkrebs für uns ein wichtiges - und wir haben entschieden, 100% des Gewinns von »Shetland-Maschen« an Brustkrebs Deutschland e.V. zu spenden.

Aber jetzt: Bahn frei für unsere neuen Bücher - wir sind gespannt auf Ihr Feedback!

Herzlich,

Melanie Stiebner
Verlegerin



Stiebner Kreativ

Stricken 4

Häkeln 12

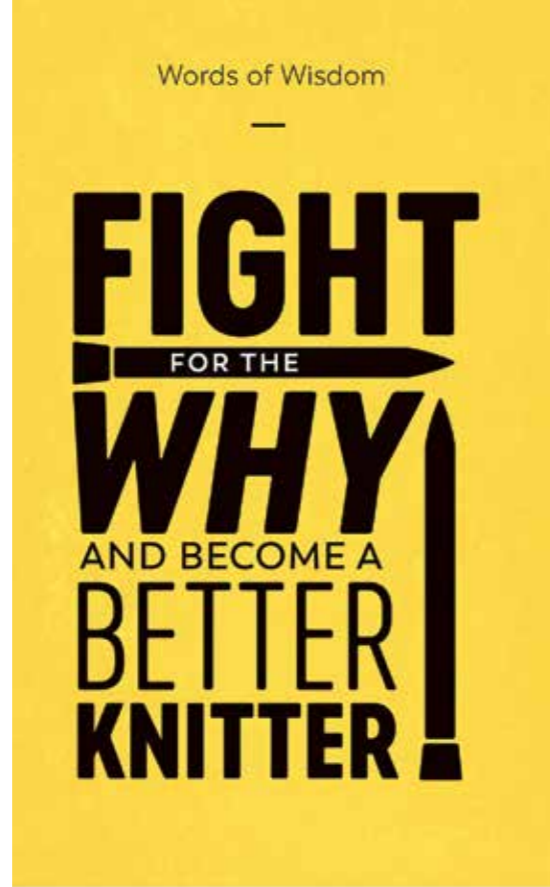
Färben 14

Sticken 16



Alle in dieser Vorschau gezeigten Bilder entstammen den jeweiligen Büchern. Das Urheberrecht liegt jeweils beim Verfasser oder dem Verlag, außerdem: AdobeStock/Pharlis (U1), AdobeStock/Polina Tomtosova (U2), rausgedacht GmbH (S. 30-31), AdobeStock/allstar (S. 32), AdobeStock/T-Images (S. 45)





Patty Lyons plaudert aus dem Strickkörbchen

Patty Lyons arbeitete an Theatern in New York, hatte einen eigenen Woll-Laden und entdeckte dann ihre Liebe für das Unterrichten. Besonders reizen sie daran die »Aha-Momente« in den Gesichtern ihrer Kursteilnehmer:innen. Sie gibt Strickkurse und veranstaltet Strick-Retreats überall in den USA und für ihre Fans weltweit auch online. Mehr zu Patty Lyons finden Sie auf ihrer Webseite pattylyons.com und auf Instagram unter [@pattyjlyons](https://www.instagram.com/pattyjlyons) (>36.000 Follower).

Die amerikanische Stricklehrerin und Designerin Patty Lyons ist bekannt dafür, ihren Schüler:innen das »Warum« des Strickens nahezubringen. Nicht die Beantwortung der Frage »Warum stricke ich?«, sondern »warum« man bestimmte Techniken anwendet und wie sich diese auf ein Strickstück auswirken.

In »Patty Lyons' Wundertüte der Stricktricks« hat sie ihr gesammeltes Strickwissen in 70 überraschend einfache, aber umso wirkungsvollere Stricktipp destilliert. Mit viel Witz und einprägsamen Beispielen erklärt sie unter anderem, wie man endlich die richtige Fadenspannung erreicht, warum es gut ist, dass Maschenproben manchmal nicht passen, und wie man die schönsten Knopflöcher überhaupt strickt.

Dabei deckt sie die komplette Palette an Themen ab, die Stricker:innen interessieren. Von der sinnvollsten Art, Wolle für ein Projekt auszuwählen bis hin zum Fadenvernähen: Es gibt keine Technik, für die Patty Lyons nicht einen besonderen Trick auf Lager hat!

- > Die »Anatomie« des Strickens unterhaltsam leicht entschlüsselt: über 70 verblüffende Stricktipp
- > Das gesammelte Wissen der amerikanischen Strick-Ikone Patty Lyons in einem Buch
- > Mit witzigen Illustrationen für den Spaß am Lesen

Patty Lyons
Patty Lyons' Wundertüte der Stricktricks
Über 70 Geheimtipps für entspanntes Stricken

208 Seiten, 15,0 x 21,5 cm
Broschur
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2152-9
WG 412 - Handarbeit/Textiles

März 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
978-3-8307-0926-8



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
978-3-8307-0949-7





Einmal rechts, einmal links

Alle Strickprojekte, egal ob groß oder klein, bauen auf zwei Standbeinen auf: Rechte und linke Maschen. Wer diese beherrscht, kann eigentlich alles stricken. Dass dem wirklich so ist, beweist Strick-Sensei Bernd Kestler mit diesem Buch: 120 Strickmuster, die ausschließlich mit einfachen rechten und linken Maschen gestrickt werden. Keine verschränkten Maschen, keine Umschläge oder Doppelmaschen - allein mit unterschiedlichen Kombinationen von »rechts« und »links« lassen sich die außergewöhnlichsten Texturen und Effekte erzielen.

Das Buch ist geeignet für ambitionierte Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen: Die ersten Muster setzen sich aus der Wiederholung von ein oder zwei Reihen zusammen, während die komplexesten über 20 Reihen im Mustersatz vereinen. Viele Muster sehen auf Vorder- und Rückseite schön aus und lassen sich als Wendemuster einsetzen. Alle sind mit Strickcharts übersichtlich dargestellt.

Für den Einstieg sind zusätzlich neun fertige Anleitungen für Schals, Mützen oder Loops zum Nachstricken enthalten. Diese zeigen, wie man die Strickmuster in Anleitungen übersetzt. Erfahrenere Stricker:innen können gleich selbst loslegen, ihre Lieblingsanleitungen abändern oder selbst ganze Modelle entwerfen.



- > Das neue Buch von Strick-Sensei Bernd Kestler
- > Alle Muster verwenden ausschließlich rechte und linke Maschen - einfach gestrickt, aber beeindruckend anzusehen!
- > Inklusive neun fertiger Projektanleitungen: Accessoires zum Nachstricken oder als Inspiration

Bernd Kestler
**Bernd Kestlers
Mustersammlung**
120 Strickmuster nur
mit rechten und linken Maschen

128 Seiten, 21,0 x 26,0 cm
Klappenbroschur
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2149-9

WG 412 - Handarbeit/Textiles

März 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]
978-3-8307-2112-3



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]
978-3-8307-0999-2





Stricken macht Mut

Als Strickdesignerin Susan Crawford an Brustkrebs erkrankte, hatte sie gerade ihr Forschungsprojekt »The Vintage Shetland Project« abgeschlossen. Zehn Jahre lang forschte sie auf den Shetlandinseln zu den lokalen Stricktraditionen.

Dann erhielt sie die Diagnose »Brustkrebs« - und das Stricken half ihr, mit der schwierigen Situation umzugehen. Als Ablenkung zur Chemotherapie begann Susan, die historischen Anleitungen aus ihrer Forschung modern zu interpretieren. Herausgekommen ist dieses Buch mit 13 Größeninklusive Modellen, die alle auf den historischen Mustern basieren.

Susan Crawford modelt für alle Fotos selbst. Sie möchte zeigen, dass der weibliche Körper in jeder Form schön ist - auch nach einer doppelten Mastektomie. »Shetland-Maschen« soll anderen Betroffenen Mut machen und zeigen, dass sie nicht alleine sind.



Susan Crawford ist Strickdesignerin, Autorin, Verlegerin, Garnherstellerin und Schäferin. Zusammen mit ihrem Mann Gavin betreibt sie eine kleine Farm in North Lancashire, Großbritannien. Dort entwickelt sie auch ihr ständig wachsendes Sortiment an Garnen, mit einem klaren Fokus auf britische Wolle.

Susan interessiert sich besonders für Modegeschichte und die Stricktradition der Shetlandinseln - ihre jahrelangen Forschungen dazu hat sie in dem Buch »The Vintage Shetland Project« zusammengefasst. Basierend auf ihrem historischen Wissen ist es ihr ein Anliegen, die Traditionen in die Moderne zu übertragen und dafür zu sorgen, dass sie nicht vergessen werden. Mehr über die Autorin erfahren Sie auf Instagram unter @susancrawfordvintage (>26.000 Follower).



- > Stricken hilft: Anleitungen und Fotos einer Autorin, die nach einer Brustkrebs-Operation Mut macht, den eigenen Körper in allen Facetten zu akzeptieren
- > 100% des Gewinns wird an Brustkrebs Deutschland e.V. gespendet
- > Der rote Faden des Buchs sind historische Strickmuster aus Shetland, die in 13 Anleitungen modern interpretiert werden

Susan Crawford
Shetland-Maschen
 Zeitlose Projekte inspiriert
 von traditionellen Strickmustern

192 Seiten, 21,0 x 26,0 cm
 Klappenbroschur
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A]
 ISBN 978-3-8307-2144-4
 WG 412 - Handarbeit/Textiles

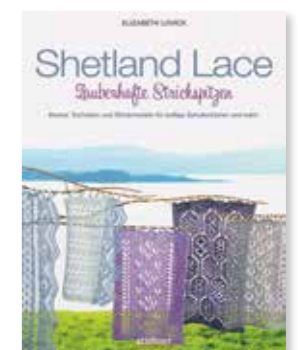
März 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]
 978-3-8307-2140-6



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]
 978-3-8307-0946-6



Schwierigkeitsgrad:

STRICKEN



Jedes Wetter ist Strickjacken-Wetter

Für Maja Karlsson gehören Strickjacken zu Schweden wie Kaffee oder die Fika. Sie sind Wärmespender im Winter und gut geeignet für schwedische Sommernächte. Als Bestandteil der schwedischen Tracht sind sie reich mit Mustern verziert – und die traditionellen schwedischen Einstrickmuster kommen auf ihnen besonders gut zur Geltung.

Nach ihren Erfolgstiteln »Schwedische Socken stricken« und »Schwedische Handschuhe stricken« widmet Maja ihr nächstes Buch den Strickjacken und hat erneut wundervolle Modelle entworfen, die man am liebsten alle nachstricken möchte.



Maja Karlsson
Schwedische Strickjacken für jede Jahreszeit
20 zauberhafte Strickmuster in den Größen 36-48

176 Seiten, 21,5 x 28,0 cm
Hardcover
€ 28,00 [D] | € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2141-3
WG 412 - Handarbeit/Textiles

Januar 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
978-3-8307-2113-0



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-2139-0



- > Neues von Strickdesignerin Maja Karlsson: 20 Strickjackenmuster inspiriert von der Schönheit Schwedens
- > Von luftig-leicht bis kuschelig-warm: Je nach Garn und Stricktechnik findet sich für jede Außentemperatur die richtige Anleitung
- > Die außergewöhnlich stimmungsvolle Fotografie sorgt für Bildband-Charakter

Schwierigkeitsgrad:

STRICKEN



All die schönen Farben!

Mit dieser Mustersammlung für Häkeldecken kann jeder kreativ werden – egal, ob Häkel-Anfänger:in oder fortgeschrittener Maschenprofi. Basis für das Mix-and-Match-Konzept der Decken sind 100 verschiedene Häkelmuster mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden – vom einfachen Strukturmuster bis hin zu Lace und Noppen.

Von schlicht, glatt und monochrom bis künstlerisch, reliefiert, kunterbunt oder nach Belieben gemixt ist alles möglich. Die Muster, Farben und Texturen können passend zum individuellen Stil gewählt werden.

Jedes der 100 Muster ist mit Häkelschrift und Chart vorgestellt, dazu gibt es ausführliche Informationen zu Farbkonzepten und der Zusammenstellung von Texturen. Sieben fertige Projekte mit Anleitung zum Nacharbeiten geben Inspiration, was mit den Mustern alles möglich ist – sogar eine Tasche und ein Schal sind enthalten.



Esme Crick hat sich auf das Entwerfen von Häkeldecken spezialisiert. Sie designt seit über fünf Jahren Modelle für verschiedene britische Zeitschriften und betreibt ihr eigenes Label »Red Sparrow Crochet«. Außerdem arbeitet sie als Designerin und Redakteurin für den Garnhersteller Scheepjes. Esme Crick lebt in Suffolk, UK.

- > **Moderne Streifen statt altbackene Granny Squares: Das erste Buch mit »Mix & Match«-Prinzip für gestreifte Häkeldecken**
- > **100 Häkelmuster mit Häkelschrift und Chart vorgestellt – auch für Anfänger:innen geeignet**
- > **Mit fertigen Projekten zum Nacharbeiten oder als Inspiration für eigene Designs**

Esme Crick
Mix & Match
Farbenfrohe Decken häkeln

Mit 100 Mustern einzigartige
 Designs zusammenstellen

144 Seiten, 21,0 x 27,3 cm
 Broschur
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 ISBN 978-3-8307-2143-7
 WG 412 - Handarbeit/Textiles

Januar 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
 978-3-8307-0987-9



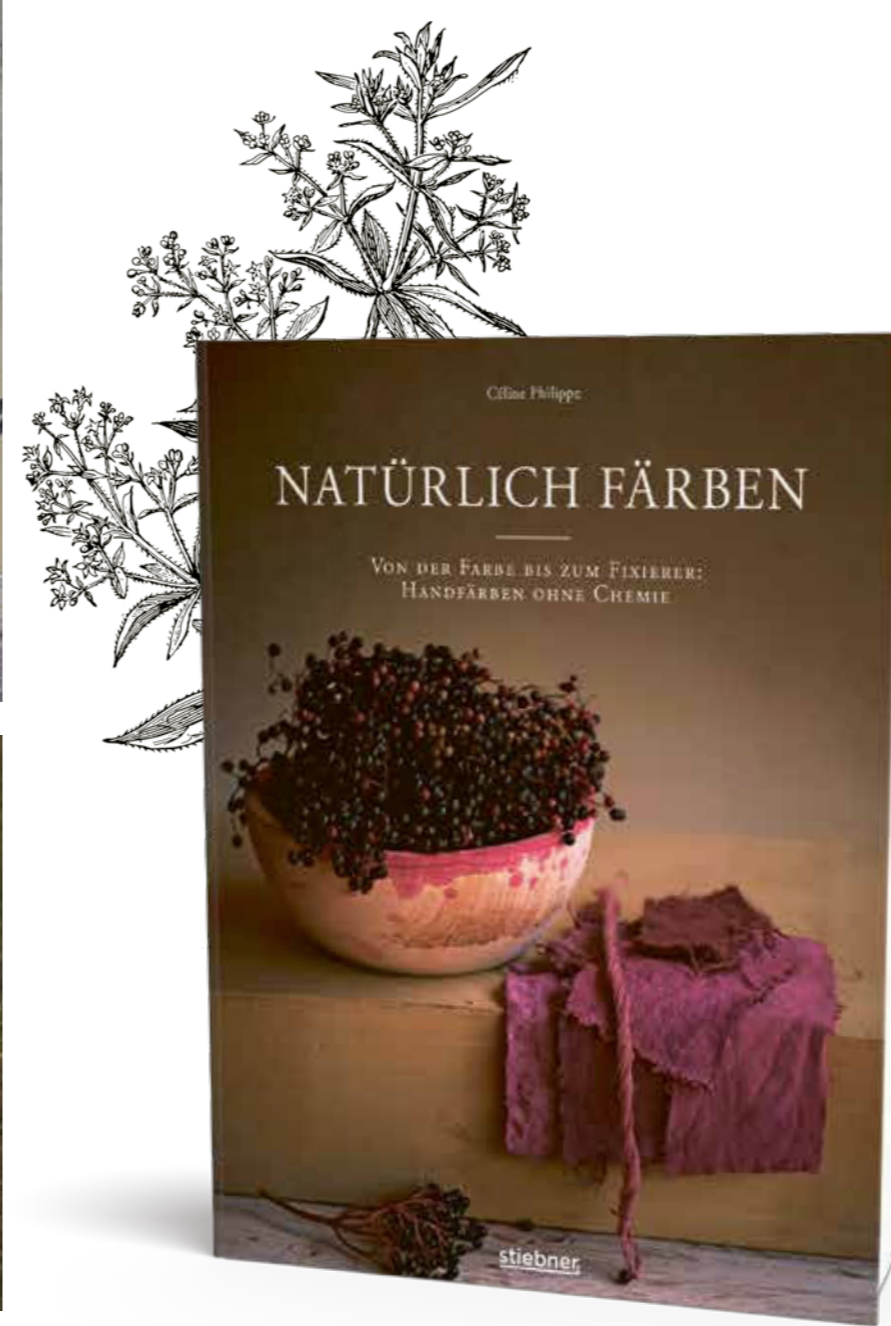
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
 978-3-8307-2056-0



Schwierigkeitsgrad:

HÄKELN

13



Von der Pflanze zur Farbe

Die Färbemethoden von Céline Philippe (besser bekannt als »Teinture Sauvage«) sind revolutionär: Die französische Handfärberin färbt 100% chemiefrei und rein pflanzlich. Das ist deswegen so bahnbrechend, weil üblicherweise auch Pflanzenfarbe für die Haltbarkeit chemische Fixierer benötigt.

Dieses Buch zeigt, wie man ganz ohne Chemie farbechte Resultate erzielt und komplett nachhaltig arbeitet. Die Geheimnisse der Pflanzenfärberei für Stoff und Wolle werden Schritt für Schritt erklärt. Leser:innen lernen alles über die nötige Ausstattung, wie man aus welchen Pflanzen Farben gewinnt und welche Fasern sich besonders gut zum Färben eignen. Alle Schritte lassen sich gut in der heimischen Küche umsetzen.

Die stimmungsvolle Fotografie, die typisch für Célines Label »Teinture Sauvage« ist, macht das Buch zu einem besonderen Vergnügen.

Céline Philippe praktizierte über 20 Jahre als Juristin, als sie merkte, dass die Geschwindigkeit des Lebens in der Stadt ihr mehr und mehr zu schaffen machte. Sie entschied sich zu einem radikalen Schritt und zog aufs Land. Sie renovierte ein Haus, legte einen Nutzgarten an und brachte sich kontinuierlich mehr über die Pflanzen bei. Heute lebt Céline als Selbstversorgerin und betreibt das erste komplett nachhaltige Färbelabel Frankreichs. Ihre atmosphärische Fotografie begeistert auf Instagram über 23.000 Follower (@teinturesauvage).

- > Die Färbe-Revolution aus Frankreich jetzt auf Deutsch: 100% chemiefrei und rein pflanzlich färben mit der »Teinture Sauvage«-Methode
- > Detaillierte Einführung in die Pflanzenfärberei und Färberezepte mit heimischen Pflanzen
- > Extrakapitel zum Färben mit Indigo

Céline Philippe
Natürlich färben
 Von der Farbe bis zum Fixierer:
 Handfärben ohne Chemie

176 Seiten, 19,0 x 25,0 cm
 Klappenbroschur
 € 27,00 [D] | € 27,80 [A]
 ISBN 978-3-8307-2150-5

WG 412 - Handarbeit/Textiles

Mai 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
 978-3-8307-2104-8





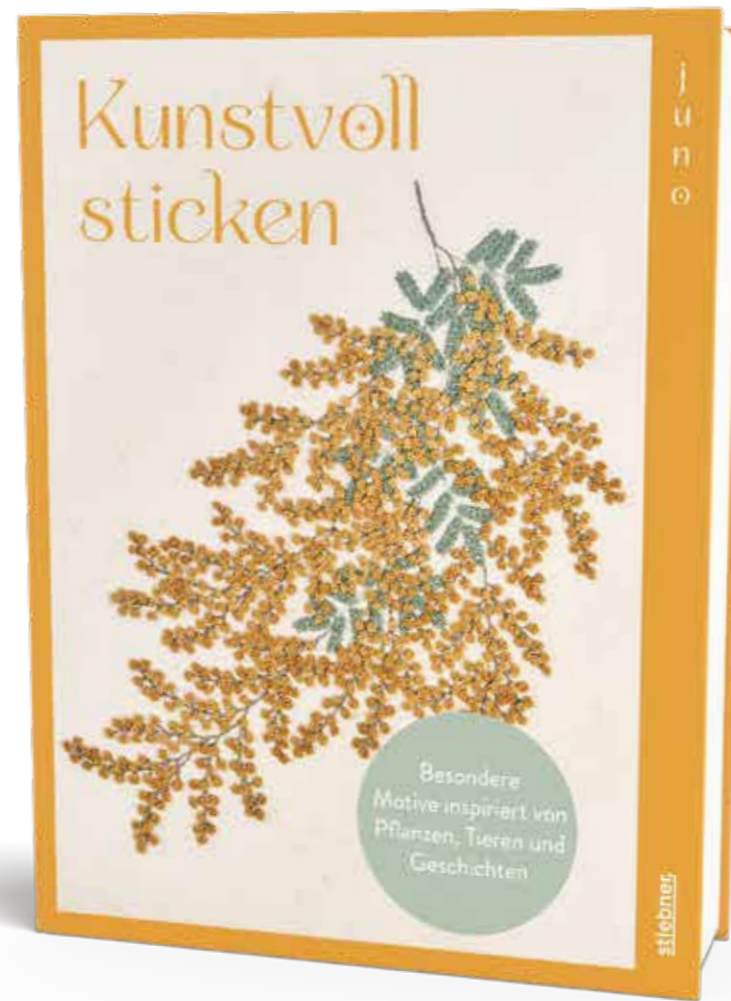
Stickgarn lässt das Herz tanzen

Ob Galaxien aus Sternenstaub, ein Blumenmeer oder kleine Skifahrer, die eine Bluse hinabfahren: Die japanische Stickkünstlerin **juno** hat ihre ganz eigene besondere Art, einfache Stickstiche in Kunstwerke zu verwandeln. Ihre Stickmotive lassen sich entweder einzeln verwenden oder zu großflächigen Bildern kombinieren – alle Vorlagen sind in Originalgröße im Buch enthalten und lassen sich direkt nachstickern.

Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen der benötigten Stickstiche machen das Nacharbeiten besonders einfach. **junos** Spezialität sind Stickmotive mit 3D-Effekt – auch diese gelingen durch die detaillierte Darstellung fast ohne Vorkenntnisse.

Neben den 100 Motivvorlagen sind in dem Buch auch 12 Näh-anleitungen für bestickte Accessoires enthalten. Vom bestickten Jutebeutel über ein Lesezeichen bis hin zur Serviette lassen sich so direkt vollständige Projekte anfertigen.

Die japanische Stickkünstlerin **juno** hat sich durch ihre außergewöhnlichen Designs einen Namen gemacht. Sie arbeitet unter ihrem Künstlernamen, daher ist wenig über sie als Person bekannt. Aber ihre Designs sprechen für sich: Sie verwandelt bunte Fäden in wunderschöne Motive, Bilder und Geschichten. Ihre Inspiration holt sie sich direkt aus der Natur, beim Beobachten von Tieren und Pflanzen. Mehr über **junos** Design erfahren Sie auf Instagram unter [@junoembroidery](#) (>20.000 Follower).



- > **Außergewöhnliche Stickmotive: farbenfroh und mit 3D-Effekt**
- > **Anfängerfreundlich: bebilderte Schritt-für-Schritt-Beschreibungen und Vorlagen in Originalgröße**
- > **Inklusive Nähanleitungen für bestickte Accessoires**

juno
Kunstvoll sticken
 Besondere Motive inspiriert von Pflanzen, Tieren und Geschichten

112 Seiten, 19,0 x 25,0 cm
 Broschur
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-8307-2153-6
 WG 412 - Handarbeit/Textiles

Mai 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 20,00 [D] – € 20,60 [A]
 978-3-8307-2123-9

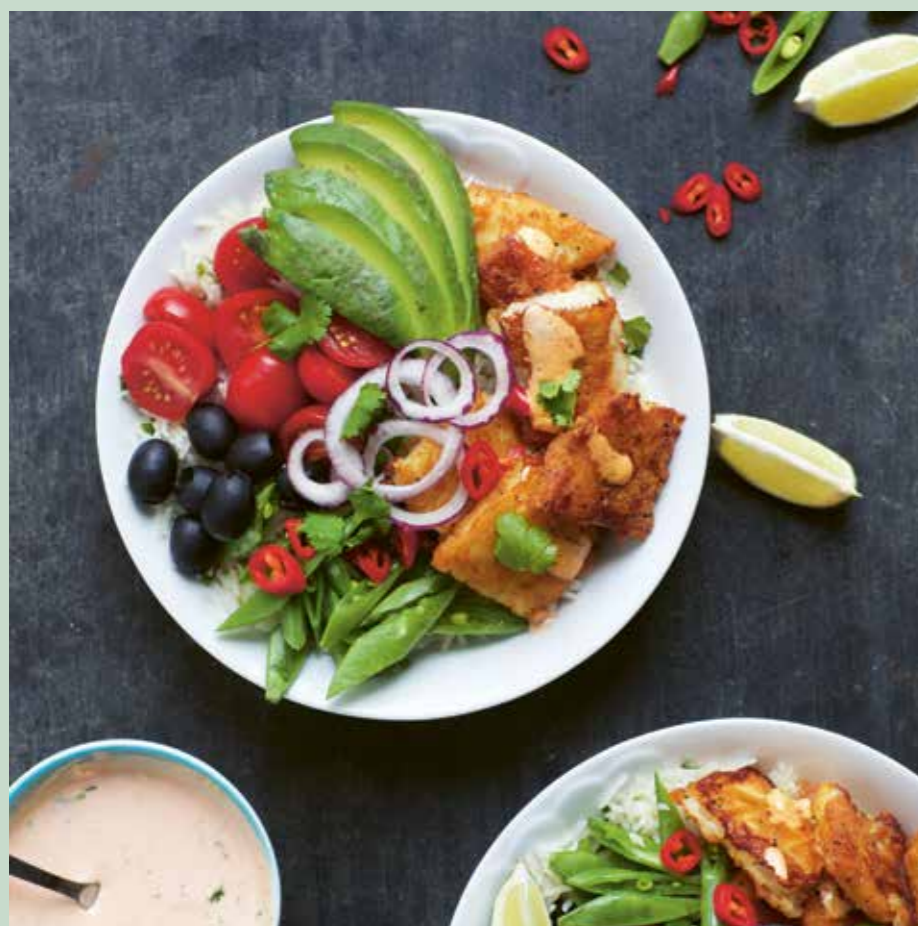


€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
 978-3-8307-0996-1





Stiebner Genuss & Abenteuer





Lebensfreude auf dem Teller

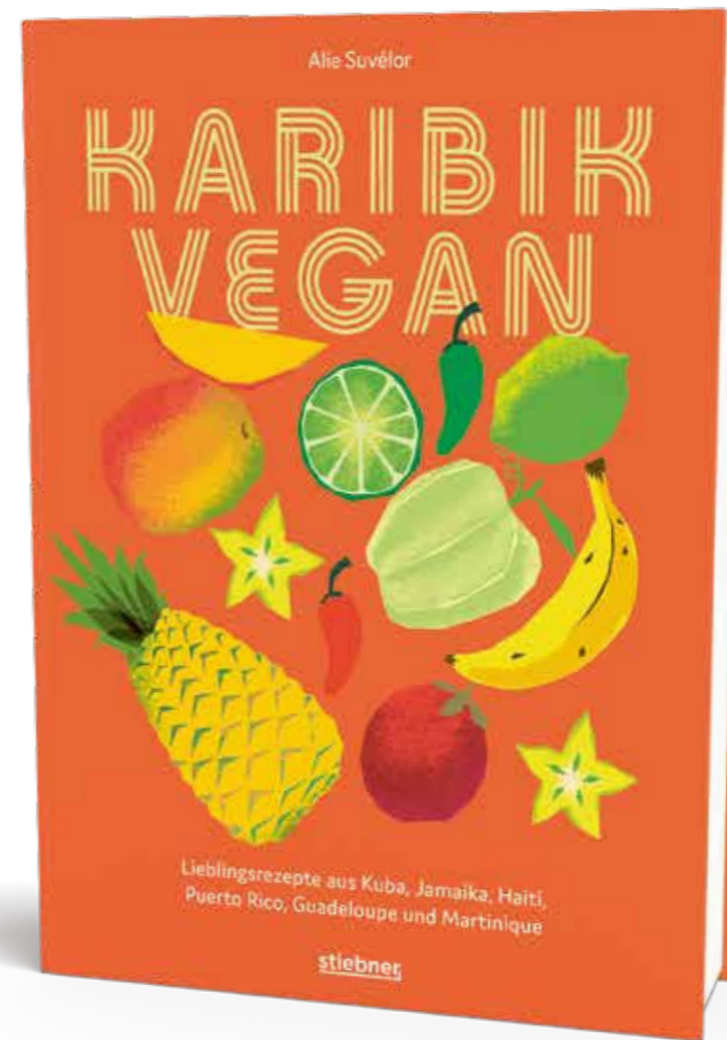
Von jamaikanischem »Jerk Tofu« über kubanisches »Tamal en Cazuela« oder »Colombo« aus Guadeloupe bis zum Kultgetränk »Coquito« aus Puerto Rico: Die karibische Küche ist bunt, intensiv und vielfältig! Kulturelle Einflüsse aus Afrika, Indien, Spanien, Frankreich und den USA vermischen sich in abwechslungsreichen Gerichten, die fruchtig-scharf, zuckersüß und herrlich frisch sein können.

Während in der traditionellen karibischen Küche viel mit Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten gekocht wird, hat es sich Köchin und Fotografin Alie Suvélor zur Aufgabe gemacht, dieselbe Geschmacksintensität mit rein pflanzlichen Zutaten zu erreichen. Dabei interpretiert sie Fleisch- und Fischgerichte um, stellt aber auch die traditionell veganen Rezepte mit Gemüse, Obst und Ölsaaten in den Mittelpunkt. Ihre 80 Rezepte decken alles ab von Frühstücksideen über Hauptgerichte, Desserts und Kuchen bis hin zu Getränken und Cocktails.

Vorbei ist es mit der langwierigen Suche nach Spezialitätengeschäften, mit diesem Buch kann die Karibik ganz einfach in die heimische Küche geholt werden!



Alie Suvélor, geboren und aufgewachsen auf der Karibikinsel Guadeloupe, ist Rezeptentwicklerin, Foodstylistin und Fotografin. Heute lebt sie in Paris. Für Alie ist Kochen eine Familienangelegenheit. Denn gelernt hat sie es von ihrer Mutter, die sie in die köstlichen Geheimnisse der karibischen Küche eingeweiht hat. Mehr über die Autorin finden Sie auf Instagram unter [@healthyalie](#) (>160.000 Follower).



- > Ikonische Gerichte aus der Karibik - entweder natürlich vegan oder vegan interpretiert
- > Gewürzmischungen, Würzsaucen und Marinaden selber machen statt im Spezialitätengeschäft kaufen
- > Trendküche mit vielfältigen Wurzeln

Alie Suvélor
Karibik vegan

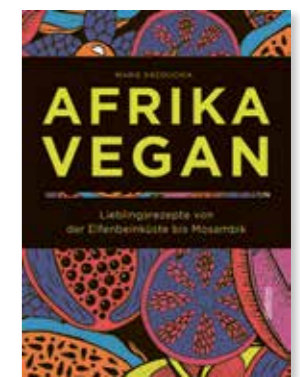
Lieblingsrezepte aus Kuba, Jamaika, Haiti, Puerto Rico, Guadeloupe und Martinique

192 Seiten, 19,0 x 26,0 cm
Hardcover
€ 28,00 [D] | € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-1075-2
WG 454 - Länderküche

Januar 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 28,00 [D] - € 28,80 [A]
978-3-8307-1067-7





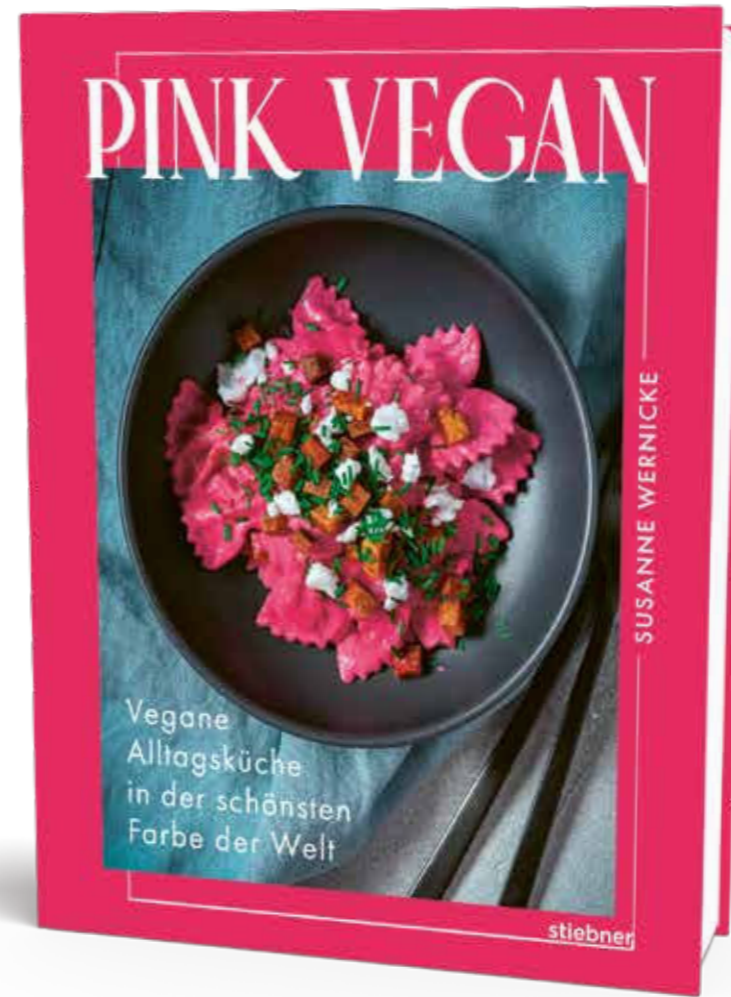
Pretty in pink

Mit diesem Buch kommt Farbe auf den Tisch! Schließlich muss vegan nicht zwangsläufig grün sein, und eine attraktive Präsentation hat schon so manchen Gemüsemuffel von den leckeren pflanzlichen Gerichten überzeugt. Ob es ein ganzes Menü in Pink ist oder einzelne Akzente gesetzt werden: Von Kartoffelsalat und Sommerrollen über Spargelrisotto und Burritos bis Porridge, Cheesecake und Joghurtshake ist alles mit dabei. Gefärbt wird mit rein natürlichen und sehr vielseitigen Zutaten, die genau zum jeweiligen Rezept passen: mit pinken Gemüse- und Obstsorten (dabei ist bei Rote Bete und Himbeeren noch lange nicht Schluss!) und mit Fruchtpulver, Tee und Saft, sodass auch eigene pinke Ideen bald umgesetzt werden können.

Und keine Angst vor zu viel Farbe: An nicht-pinken Tagen lassen sich (fast) alle Rezepte auch ohne den besonderen Farbtupfer zubereiten. Übrig bleibt eine vegane Familienküche, die nachhaltig, gesund und lecker ist.



Susanne Wernicke lebt mit ihrem Mann Kai und ihren Kindern in der Nähe von Hamburg. 2014 beschloss das Paar, für vier Wochen auf alle tierischen Zutaten zu verzichten. Aus der veganen Challenge wurde eine Lebenshaltung, und aus dem Online-Tagebuch mit Fotodokumentation eine neue Leidenschaft. Heute ist Susanne Rezeptentwicklerin, Foodstylistin und -fotografin und betreibt zusammen mit ihrem Mann den Blog »Die Frischlinge«. »Pink vegan« ist ihr erstes eigenes Buch.



- > 80 vegane Rezepte für jeden Tag - schnell nachgekocht und absolute Hingucker
- > Natürlich schick: Der pinke Look entsteht durch rein natürliche Färbemittel
- > Zugängliche Rezepte mit fundierten Methoden und gesunden Lebensmitteln

Susanne Wernicke
Pink vegan
Vegane Alltagsküche in der schönsten Farbe der Welt

184 Seiten, 19,0 x 25,0 cm
Hardcover
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-1076-9
WG 455 - Themenkochbuch

Januar 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 28,00 [D] - € 28,80 [A]
978-3-8307-1071-4





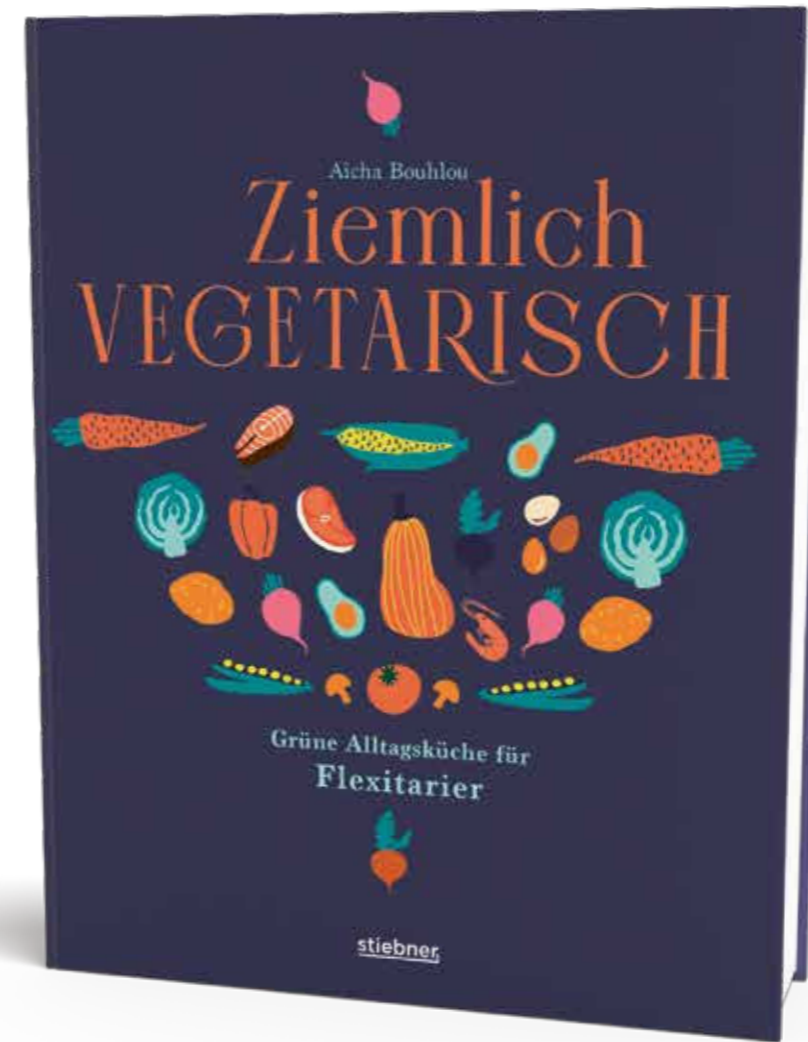
Meistens Gemüse

In Aicha Buhlous Küche gibt es wenig Fleisch, mehr Fisch und hauptsächlich Gemüse. Dabei fließen die marokkanischen Wurzeln der Autorin genauso mit ein wie ihre norwegische Wahlheimat: Rezepte wie Rote-Bete-Salat mit Sesam, Kürbis-Linsensuppe mit Harissa, Kartoffel-Erbсен-Tajine, Kabeljau-Curry in Naan-Brot und Granatapfel-Hähnchen kombinieren skandinavisches Understatement mit orientalischer Üppigkeit.

Die Autorin legt besonderen Wert darauf, dass ihre Gerichte nachhaltig und umweltfreundlich sind, aber immer farbenfroh, kontrastreich und aromatisch bleiben. Ein besonderer Clou für die Resteverwertung: Wird in einem Gericht beispielsweise nur eine halbe Mango verwendet, folgt ein Verweis zu einem anderen Gericht mit Mango.

Aicha Buhlou wurde in Marokko geboren, wuchs in Deutschland auf und ist heute Norwegerin aus Überzeugung, die das Kochen liebt. Sie hat einen Großteil ihres Erwachsenenlebens in der Kunst-erziehung gearbeitet und eine Galerie in Bergen betrieben. 2012 schloss sie ihre Kunstgalerie und begann zu fotografieren - unter anderem das Essen, das sie jeden Tag zubereitet. Sie teilte die Fotos auf Instagram, mit überwältigender Resonanz. 2015 startete sie ihren Blog »Aicha's Food« und veröffentlichte 2016 ihr erstes Kochbuch.

Aichas Rezepte sind inspiriert von ihrem multikulturellen Hintergrund und ihrer Liebe zu Gemüse. Sie kocht einfache, alltägliche Gerichte mit Zutaten, die man leicht finden kann.



- > Viel Gemüse, (ein) wenig Fisch und Fleisch: Das Kochbuch für genussvolle Flexitarier und alle, die es werden wollen
- > Aufeinander abgestimmte Rezepte: Damit eingekaufte Lebensmittel komplett verbraucht werden können
- > Skandi meets Orient: Farbenfrohe Alltagsküche kreiert von einer marokkanisch-norwegischen Autorin

Aicha Buhlou
Ziemlich vegetarisch
Grüne Alltagsküche für Flexitarier

248 Seiten, 21,0 x 26,0 cm
Hardcover
€ 30,00 [D] | € 30,90 [A]
ISBN 978-3-8307-1072-1
WG 455 - Themenkochbuch

April 2024



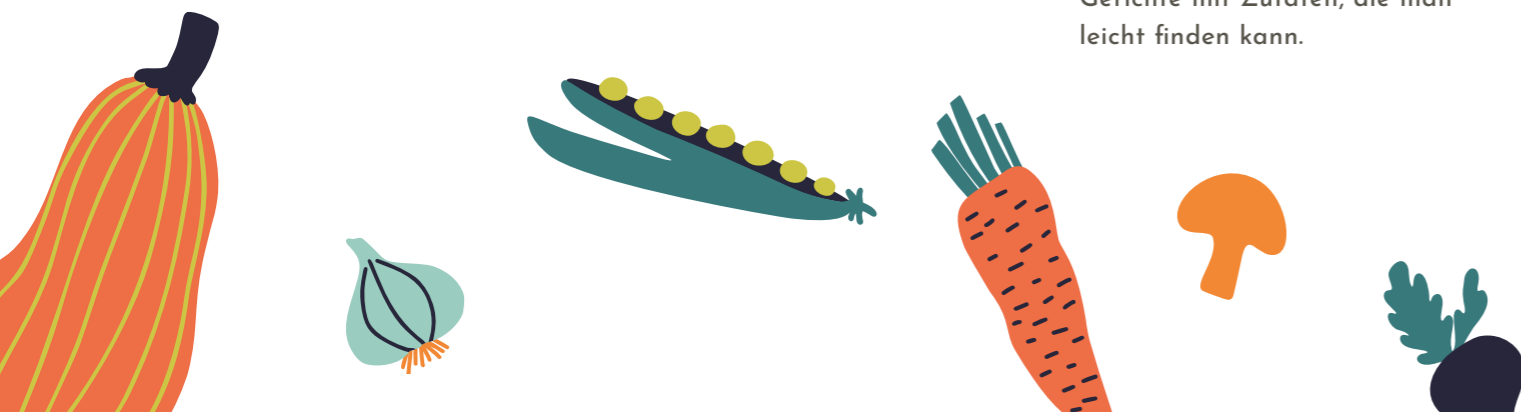
Ebenfalls lieferbar:



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1064-6



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1066-0





Süß, aber anders

Pâtissier Brian Levy hat eine völlig neue Art entwickelt, Desserts und Gebäck zu süßen – ganz ohne Zucker oder Zuckerersatzstoffe, sondern ausschließlich mit der natürlichen Süße, die in den Zutaten bereits enthalten ist. Er setzt auf geniale Weise Früchte (getrocknet, gepresst oder frisch), Nüsse, Getreide, Milch- und fermentierte Produkte ein, um süße Leckereien zu kreieren, deren Geschmack durch diese vollwertigen Zutaten sogar noch bereichert wird.

So wird eine mit Pistazien bestreute Pfirsich-Galette durch frisches Obst, getrocknete Aprikosen und Orangensaft beflügelt. Maronen, Rosinen und getrocknete Äpfel bilden ein Pas de trois in einer Ricotta-Eiscreme. Und Datteln, Milchpulver und ein Hauch von Miso-Paste ergeben einen dichten, karamelligen Toffee-Puddingkuchen.

Die über 80 Rezepte in diesem Buch regen zu einer bewussten Zubereitung und einem bewussten Verzehr an, ohne dass Kompromisse beim Geschmack eingegangen werden müssen.



»One of the best cookbooks of the year«

LOS ANGELES TIMES, SERIOUS EATS



Brian Levy
Natürlich ohne Zucker
Kuchen und Desserts mit natürlich süßen Zutaten. Früchte und Nüsse statt Zucker, Honig & Co

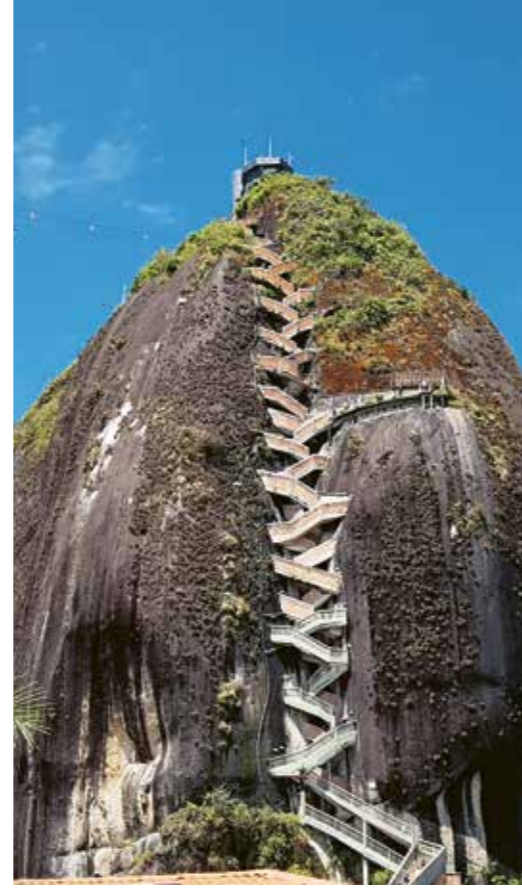
248 Seiten, 21,0 x 26,0 cm
Hardcover
€ 32,00 [D] | € 32,90 [A]
ISBN 978-3-8307-1073-8
WG 457 - Backen

April 2024



Brian Levy ist Pâtissier und wurde u. a. im mit einem Michelin-Stern ausgezeichneten New Yorker Restaurant »Babbo« ausgebildet. Außerhalb der Küche hat er Architektur in Yale studiert. Seine Leidenschaft gilt dem Experimentieren mit neuen Zubereitungsarten und Zutaten.

- > Das erste Buch, in dem Kuchen und Desserts wirklich komplett ohne Zucker und Zuckerersatzstoffe (Honig, Agavendicksaft etc.) gesüßt werden
- > Natürliche Süße durch Zutaten wie Früchte, Nüsse, spezielle Mehlsorten und sogar Gemüse
- > Über 80 Rezepte für jede Saison – vom Obstkuchen bis zur Mousse au Chocolat

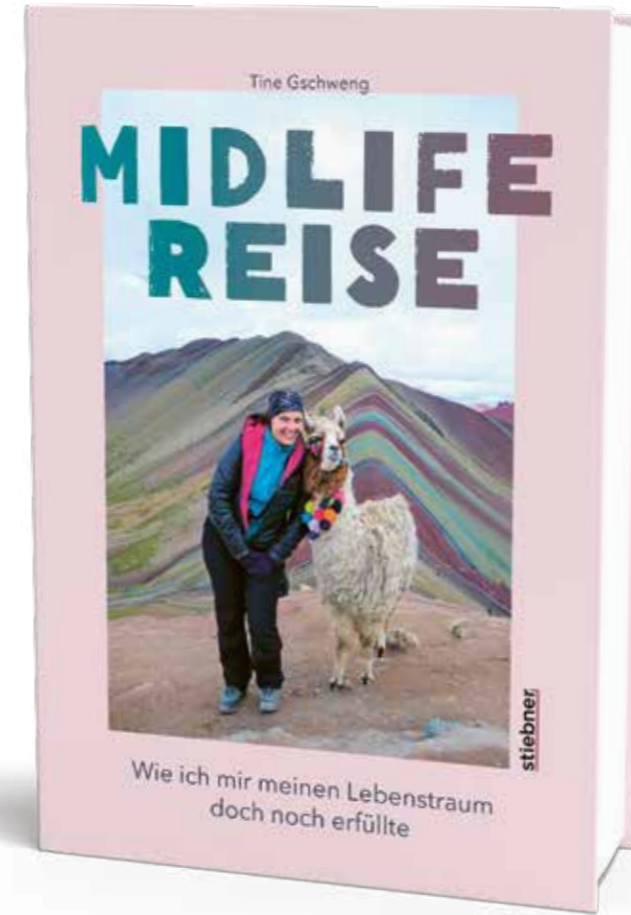


Einfach los

Raus in die Welt ziehen – etwas, das man nur mit Mitte zwanzig macht? Von wegen! Autorin Tine Gschwend hat einen Mann, eine Tochter, einen Job, Hobbys, Freunde – ein richtig gutes Leben. Und trotzdem lässt sie der Gedanke nicht los, auf eine große Reise zu gehen, fremde Länder und die eigenen Grenzen zu erkunden. Ihr Mann kann nicht mitkommen und sie muss sich entscheiden: allein losziehen oder die Chance verstreichen lassen?

Ein Jahr lang erlebt sie unglaubliche Abenteuer in den Paradiesen dieser Erde: Sie besteigt in Nepal das Himalaja-Gebirge, badet mit Elefanten in Thailand, erreicht in Feuerland das Ende der Welt, spaziert in Ecuador mit einer Raubkatze durch den Regenwald, isst Meerschweinchen in Peru, trainiert Pferde auf Galapagos, schwimmt mit Haien im Pazifik und fährt Kanu zwischen Walen in Kanada.

In ihrem Buch schildert die Autorin inspirierende und berührende Erfahrungen ihrer Reise und erzählt, welchen Einfluss das Erlebte auf ihre bisherige Sichtweise hat. Sie ist sich sicher: Unerfüllte Wünsche und Sehnsüchte stecken in jedem von uns. Ihre Geschichte zeigt, dass es nicht »entweder oder« heißen muss, sondern dass man auch mitten im Leben auf sein Herz hören und sich große Träume erfüllen kann.



- > Reise ohne Krise: Eine ganz normale Frau macht sich auf den Weg
- > Ermutigende Botschaft und positive Grundstimmung: Jeder kann seine Träume verwirklichen!
- > Vielfältige Destinationen: Von Nepal und Thailand nach Südamerika und Kanada

Tine Gschwend
Midlife Reise
Wie ich mir meinen Lebenstraum doch noch erfüllte

ca. 256 Seiten, 15,0 x 21,5 cm
Klappenbroschur
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1711-9
WG 360 - Reiseberichte

März 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
978-3-7679-1286-1





Dance with wildness

In der neuen Ausgabe des einzigartigen Bookazines geht es wieder um Geschichten waschechter (und auch mal ungewaschener) Female Explorer - das Heft nimmt Leserinnen mit auf die unterschiedlichsten Abenteuer:

Drei Frauen aus der Female Explorer Community sind neue Solo-Wege gegangen: Malin ist über drei nepalesische Pässe gewandert, Greta feierte ihre Freiheit als Hitchhikerin auf Island, während Magda mit ihrem Hund Timber den britischen South West Coast Path entdeckte - und die Höhen und Tiefen des Wanderns in tierischer Begleitung erlebte. Die Kategorie »Rewild« lädt zu cozy Cabinvibes ein und entführt Leserinnen in die heißen und kalten Aspekte Schwedens. Warum man auch bei -30°C ins Schwitzen kommen kann, haben Sarah während ihrer Zeit im Banff Nationalpark und Nic auf ihrer arktischen Hundeschlitten-Expedition zu spüren bekommen. Die arktischen Tücken hat auch das Team um Caro North auf der »Sail to climb«-Expedition nach Grönland erlebt und überwunden. Was es bedeutet, im eigenen Zuhause über vereiste Seen und verwehte Straßen zu fahren, wissen Jenny von der Baltic Circle Rallye und Mona von ihrer Wintertour durchs Baltikum.



- > Das erste Outdoor-Magazin für Frauen
- > Über 200 Seiten Reisegeschichten aus einer modernen, weiblichen Perspektive
- > Klimaneutral in Deutschland hergestellt

Stiebner vertreibt The Female Explorer in einer Vertriebskooperation im Buchhandel, die Ausgaben 5, 6 und 7 können über uns bestellt werden.

rausgedacht
The Female Explorer
 Ausgabe 7
Be your wildself

208 Seiten, 21,0 x 27,0 cm
 Bookazine
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A]
 ISBN 978-3-8307-1713-3
 WG 360 - Reiseberichte/
 Reiseerzählungen

sofort lieferbar





Copress

Sport & Fitness

Gesundheit & Balance



Julia Sahm ist Life-Coachin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Autorin, Podcasterin und Entwicklerin des erfolgreichen Coaching-Programms »Lifestyle schlank«.

Mit ihrer Arbeit setzt sie am Kern von Übergewicht an, anstatt mit Diäten immer nur dessen Symptome zu bekämpfen. Mit ihren Büchern, ihrem Podcast und ihrem Online-Coaching-Programm hat sie bereits Tausenden von Menschen geholfen, ein liebevolleres und entspannteres Verhältnis zu ihrem Körper, ihrem Essverhalten und vor allem zu sich selbst aufzubauen. Mittlerweile bildet sie auch Menschen aus, nach ihrem Ansatz zu coachen. Mehr über Julia Sahm erfahren Sie auf ihrer Webseite www.shinecoaching.de oder auf Instagram unter [@julia_shinecoaching](https://www.instagram.com/julia_shinecoaching).

Nähre das Kind in Dir

Erfolgsautorin Julia Sahm zeigt in ihrem dritten Buch, was das verletzte »innere Kind« mit einem gestörten Essverhalten zu tun hat und wie es mit der »Inneren-Kind-Heilung« gelingt, nachhaltig und gesund abzunehmen.

Sie bietet Leser:innen ein praxiserprobtes Coachingkonzept, das die Ursachen von Übergewicht bearbeitet, anstatt nur die Symptome zu bekämpfen. Der erste Teil des Buchs liefert umfangreiches Hintergrundwissen zur Funktionsweise der menschlichen Psyche und zeigt auf, welche Rolle emotionales Essen als Reaktion auf Erfahrungen in der Kindheit spielt. Im zweiten Teil des Buchs bietet Julia Sahm ein praktisches Übungsprogramm in zehn Sequenzen. Schritt für Schritt machen sich Leser:innen so auf ihren eigenen Weg zur inneren Freiheit: weg vom emotionalen Essverhalten und hin zu einem liebevolleren Verhältnis zum eigenen Körper und sich selbst.



- > Das erste Buch, das die Innere-Kind-Heilung als Maßnahme gegen Übergewicht einsetzt
- > Selbstcoaching statt Diät: emotionales Essen überwinden und langfristig ein positives Körpergefühl entwickeln
- > Bekannte Autorin in der Zielgruppe: Ihr Podcast »Lifestyle Schlank« hat über 400.000 Abonnenten

Julia Sahm

Dein Inneres Kind will satt werden

So stillst du deinen seelischen Hunger und befreist dich von emotionalem Essen

208 Seiten, 16,5 x 24,2 cm
Broschur
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1301-1
WG 481 - Lebensführung

Januar 2024



Ebenfalls lieferbar:



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
978-3-7679-1293-9



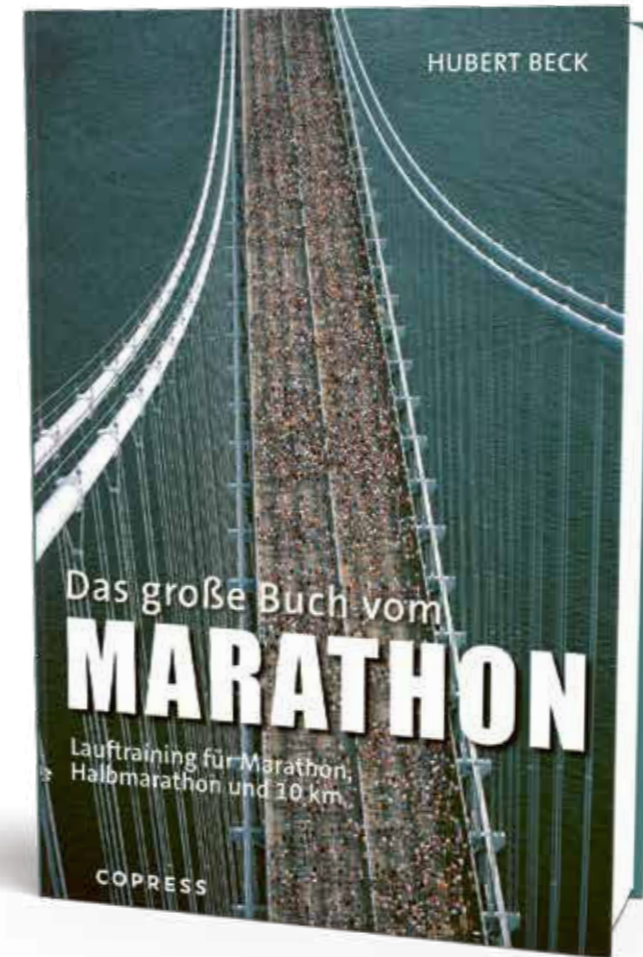
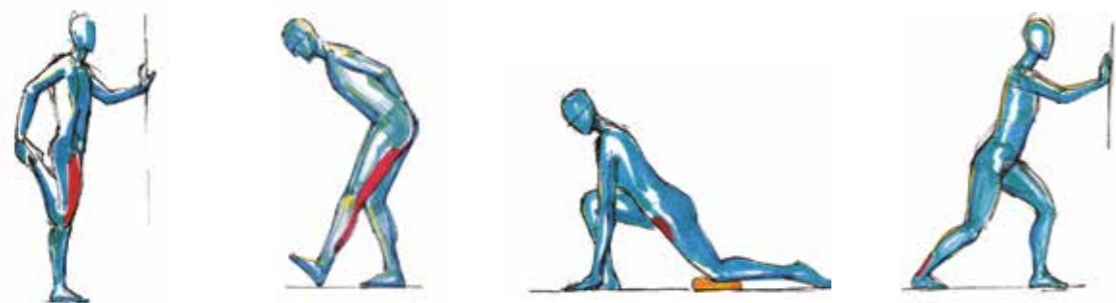
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
978-3-7670-1254-0





Auch 42 km beginnen mit dem ersten Schritt!

Egal, ob man sich der Herausforderung »Marathon« das erste Mal stellt oder bereits einige dieser Langstreckenläufe hinter sich hat: Die richtige Vorbereitung ist alles. Lauftrainer und Autor Hubert Beck hat mit diesem Buch das Standardwerk für Marathontraining geschrieben. Er gibt Läufer:innen nicht nur detaillierte Trainingspläne für die unterschiedlichen Laufdistanzen an die Hand, sondern liefert auch eine Vielzahl an Informationen rund um das Phänomen »Marathon«. Von der Geschichte des Super-Laufs über die optimale Ausrüstung bis hin zu Porträts der erfolgreichsten Marathonläufer bleiben keine Fragen offen.



- > Das Standardwerk für Marathontraining - über 70.000 verkaufte Exemplare
- > Von der Ausrüstung bis zum Wettkampftag: Alles, was man übers Laufen wissen muss
- > Detaillierte Trainingspläne für jedes Level: 10-km-Lauf, Halbmarathon und Marathon

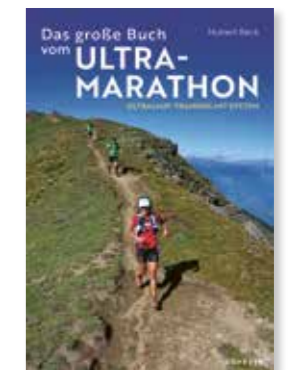
Hubert Beck
Das große Buch vom Marathon
 Lauftraining für Marathon, Halbmarathon und 10 km

384 Seiten, 16,5 x 24,2 cm
 Broschur
 € 26,00 [D] | € 26,80 [A]
 12. aktualisierte Neuauflage
 ISBN 978-3-7679-1302-8
 WG 446 - Leichtathletik

sofort lieferbar



Ebenfalls lieferbar:



€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
 978-3-7679-1299-1



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
 978-3-7679-1289-2



»Uns steht ein hartes Programm ins Gesicht.«

ANDY BREHME



Die kleinste Fußball-Liga der Welt befindet sich auf den Scilly-Inseln, einem Archipel vor der Südspitze Englands. Dort duellieren sich die beiden Klubs »Woolpack Wanderers« und »Garrison Gunners« 18-mal pro Saison, immer sonntags um halb elf. Zuschauer lockt dieses Derby kaum an, die Spiele verfolgen zumeist nicht mehr als zehn Fans.



Die Mittellinie des »Estadio Milton de Souza Correa« im brasilianischen Macapa befindet sich exakt auf der Äquatorlinie.



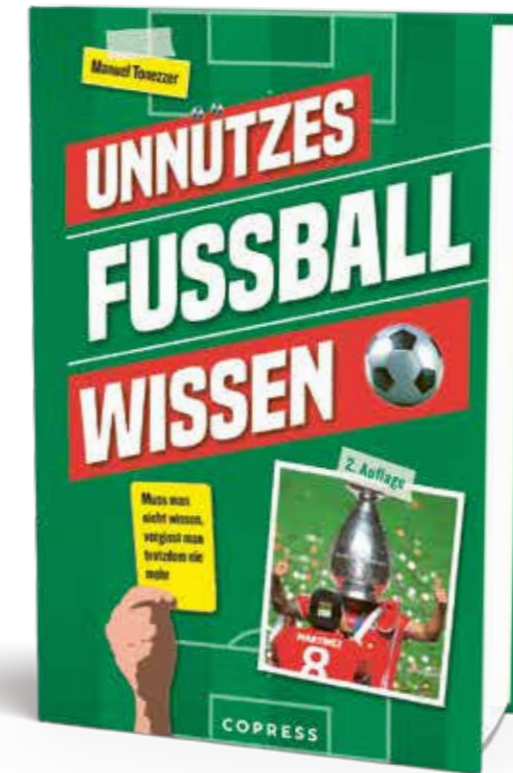
Tommaso Berni verbrachte sechs Jahre seiner Fußballkarriere bei Inter Mailand. In dieser Zeit gelang ihm das Kunststück, kein einziges Mal eingesetzt zu werden, jedoch zwei rote Karten erhalten zu haben.



Manuel Neuer war Synchronsprecher im Trickfilm »Die Monster-Uni«. Seine Stimme lieh der Torhüter der Figur »Frank McCay«.



Manuel Tonzler kommt aus Linz in Österreich und schreibt als freier Journalist für das Online-Medium »12ter Mann«. »Unnützes Fußballwissen« ist bereits das vierte Buch des aktiven Sportlers (Fußball, Tennis und Basketball), der ein großes Faible für die Geschichten hinter dem Spielgeschehen hat.



- > Die perfekte Vorbereitung für die Fußball-Europameisterschaft 2024 im eigenen Land!
- > Über 500 Fakten und Anekdoten aus der internationalen Fußballwelt
- > Das ideale Geschenk für jeden Fußballfan

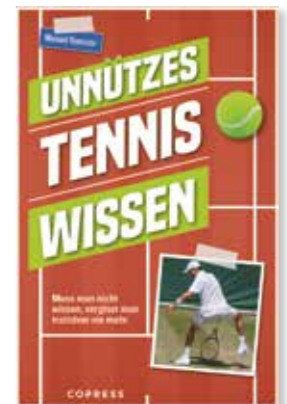
Manuel Tonzler
Unnützes Fußballwissen
Muss man nicht wissen,
vergisst man trotzdem nie mehr

160 Seiten, 12,5 x 19,0 cm
Broschur
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]
2. aktualisierte Neuauflage
ISBN 978-3-7679-1303-5
WG 185 - Humor

Mai 2024



Ebenfalls lieferbar:



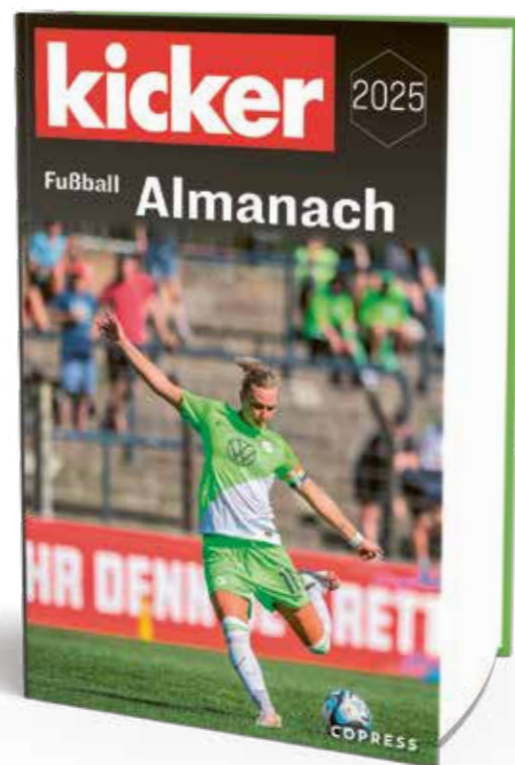
€ 10,00 [D] – € 10,50 [A]
978-3-7679-1294-6



kicker
**Kicker Fußball
 Almanach 2025**

ca. 750 Seiten, 12,5 x 18,6 cm
 Broschur
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 ISBN 978-3-7679-1304-2
 WG 445 - Ballsport

September 2024



Über 700 Seiten geballtes Fußballwissen

Schon seit Jahrzehnten ist der »kicker Fußball-Almanach« für alle Fußball- und Statistikfans ein unentbehrliches Nachschlagewerk zum deutschen und internationalen Fußball. Länderspiele, Deutsche Meisterschaft und DFB-Pokal, der deutsche Ligafußball, Welt- und Europameisterschaften, Europapokal, Jugend- und Frauenfußball sowie ein ausführlicher Saisonrückblick waren schon immer fester Bestandteil des Almanach. Seit 2009 gehört auch das »Bundesliga-Spieler-ABC« dazu.

- > **Unverzichtbar für Fußballfans**
- > **Ein wunderbares Nachschlagewerk für Statistikfans**

kicker

Die Dokumentationsspezialisten des kicker, Hüter eines der umfassendsten Fußball-Archive der Welt, bilden das kompetente Autorenteam und garantieren alljährlich eine lückenlose Datenpflege.

Das Richtige für die Fußball-Europameisterschaft

€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]
 978-3-7679-1303-5



€ 9,90 [D] – € 10,00 [A]
 978-3-7679-7000-7



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
 978-3-7679-1269-4



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
 978-3-7679-1262-5



Jubel preise

früher 19.90 €
jetzt 10.00 €



ImagineFX
Manga zeichnen
Schritt für Schritt zum eigenen Meisterwerk
208 Seiten, 22 x 22 cm
Broschur
€ 10,00 [D] | € 10,00 [A]
ISBN 978-3-8307-1412-5
WG 412 - Handarbeit/Textiles



sofort lieferbar

früher 22.90 €
jetzt 10.00 €



Abbey Sy
Der große Fotoguide für Handlettering & Kalligrafie
Der unentbehrliche Leitfaden für Einsteiger und Fortgeschrittene
192 Seiten, 21 x 27,5 cm
Broschur
€ 10,00 [D] | € 10,00 [A]
ISBN 978-3-8307-1445-3
WG 412 - Handarbeit/Textiles



sofort lieferbar

früher 16.90 €
jetzt 5.00 €



Koko Yamase
Cut-up-Couture
Auftrennen - Schneiden - neu designen:
Trendige Damenkleidung aus Männersachen
88 Seiten, 18,2 x 23,7 cm
Broschur
€ 5,00 [D] | € 5,00 [A]
ISBN 978-3-8307-0894-0
WG 412 - Handarbeit/Textiles



sofort lieferbar

früher 22.00 €
jetzt 10.00 €



Amy Mullins;
Marnia Ryan-Raison
Macraweave
Makramee trifft Weben
18 atemberaubende Projekte
128 Seiten, 21 x 27,3 cm
Broschur
€ 10,00 [D] | € 10,00 [A]
ISBN 978-3-8307-2096-6
WG 412 - Handarbeit/Textiles



sofort lieferbar



Highlights aus unserer Backlist



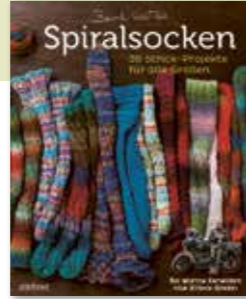
Handarbeiten & Gestalten



Bernd Kestler
Japanische Mützen stricken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2093-5



Bernd Kestler
Rechte Masche, linke Masche
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2112-3



Bernd Kestler
Spiralsocken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2057-7



Bernd Kestler
Japanische Handschuhe stricken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0999-2



Niina Laitinen
Finnische Socken stricken:
Eine Liebesgeschichte
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2119-2



Niina Laitinen
Finnische Socken stricken
für jede Jahreszeit
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2069-0



Maja Karlsson
Schwedische Socken stricken
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2113-0



Hèlène Magnússon
Island-Socken
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2126-0



Ieva Ozolina
Lettisch stricken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2063-8



Ieva Ozolina
Lettisch stricken: Socken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2091-1



Merja Ojanperä
Zauberhafte Lace-Socken
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2135-2



Elizabeth Lovick
Shetland Lace
Zauberhafte Strickspitzen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0946-6



Hanne Andreassen Hjeltmas,
Torunn Steinsland
Winterzeit mit Klompelompe
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2142-0



Hanne Andreassen Hjeltmas,
Torunn Steinsland
Klompelompe Outdoor-Maschen
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2120-8



Sjöfn Kristjánsdóttir
Schnell gestrickt für Groß und Klein
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2130-7



Hanne Andreassen Hjeltmas,
Torunn Steinsland
Klompelompes Kindermaschen
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2097-3



Sjöfn Kristjánsdóttir
Wohlfühlmaschen für Groß und Klein
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2145-1



Bärbel Salet
Kunstvolle Tücher
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2110-9



Kerry Bogert
Die perfekte Rundpasse
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2102-4



Aleks Byrd
Estnisch stricken
€ 36,00 [D] – € 37,10 [A]
ISBN 978-3-8307-2134-5



Regina Moessmer
Timeless Knits
€ 34,00 [D] – € 35,00 [A]
ISBN 978-3-8307-2127-7



Beth Brown-Reinsel
Am Stück gestrickt: Ganseys
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2071-3



Di Gilpin, Sheila Greenwell
Ganseys
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2131-4



Erika Knight
Texturen Stricken
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2118-5



Nancy Marchant
Lust auf Brioche
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2086-7



Erika Åberg
Küstenmaschen
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2140-6



Mary Jane Mucklestone
150 Strickmuster aus Skandinavien
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0961-9



Kate Atherley
Outlander Knitting
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2107-9



Landschaften auf den Socken
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2108-6



Maja Karlsson
Schwedische Handschuhe
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2139-0



Julie Weisenberger
Cocoknits
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2082-9



Claudia Eisenkolb
Maßgestrickt
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2138-3



Alexa Ludemann, Emily Wessel
Nordisch Stricken
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2111-6



Sanna Vatanen, Sami Repo
Mäh!
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2078-2



Jennifer Wood
Raffinierte Strickmode
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0970-1



Anna Dervout
Jacquard am Stück gestrickt
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2087-4



Margaret Hubert
Am Stück gestrickt
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2062-1



Judith Durant
Abnehmen und Zunehmen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0949-7



Judith Durant
Linker Zopf - rechter Zopf
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0964-0



Leslie Ann Bestor
Anschlagen und Abketten
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0926-8



Saara Toikka
Strickdesign aus Finnland
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-0993-0



Judith Jelena Paus
Kuschelstrick für kalte Tage
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2114-7



Thorsten Duit
Männermaschen
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2077-5



Kate Atherley
Handschuhe
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0990-9



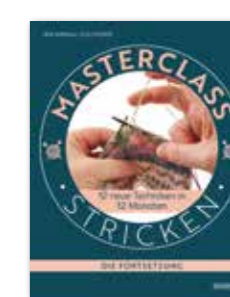
Sylvie Rasch
EaSy Sweater
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2125-3



Norah Gaughan
Die große Zopfmuster-Sammlung
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2085-0



Jen Arnall-Culliford
Masterclass Stricken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2098-0



Jen Arnall-Culliford
Masterclass Stricken - Die Fortsetzung
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2133-8



Carla Mitrani
Amigurumi Superfrauen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2101-7



Janine Myska
Lieblingspullover häkeln
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2146-8



Anna C. Rupp
Trockenblumen Liebe
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2092-8



Fiona Daly
Weben mit kleinem Rahmen
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2064-5



Erin Lewis-Fitzgerald
Geschickt geflickt
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2104-8



Judith Jelena Paus
Das Makramee Musterbuch
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2137-6



Kelly Wright
Punch Needle
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2066-9



Lisa Schumi
Einfach bestickt
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2123-9



Cristin Morgan
Hoop Art
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0996-1



Kristen Gula
200 gestickte Blumen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2060-7



Jessica Long
Tiere sticken leicht gemacht
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2128-4



Leah Lintz
Sticken zur Entspannung
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-8307-0973-2



Charlotte Kofoed Westh
Skandinavisch Häkeln für die Kleinsten
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2124-6



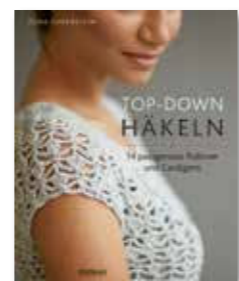
Sascha Blase-Van Wagtenonck
Socken Häkeln
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2099-7



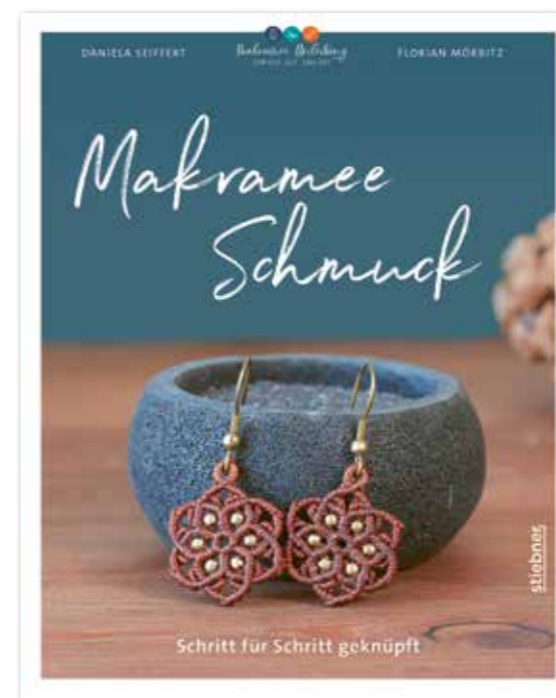
Sandra Eng
Farben und Formen des Häkelns
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2056-0



Nihon Vogue
Japanische Häkel-Träume
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2070-6



Dora Ohrenstein
Top-Down: Häkeln
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2068-3



Florian Mörbitz, Daniela Seifert
Makramee Schmuck
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2147-5



Zélia Smith
Das Dschungel-Stickbuch
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2136-9



Alexander Yumiko
Raffinierte Häkelmode
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0944-2



Haafner Linssen
Streifenliebe
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2065-2



Leonie Morgan
Wunderschöne Häkeldecken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0987-9



Ayaka Chiba
Couture Taschen selbst häkeln
€ 20,00 [D] – € 20,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2090-4



Sandra Gutierrez
Farbenfrohe Häkelmaschen
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2132-1



Ayse Westdickenberg
Masterclass Nähen
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2121-5



Yoshiko Mizuno
Nähen Perfekt
€ 22,90 [D] – € 23,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2129-1



Jules Fallon
Kleidung nähen
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2117-8



Teresa Gilewska
Schnittkonstruktion in der Mode - Grundschnitte
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0870-4



Teresa Gilewska
Schnittkonstruktion in der Mode - Maßschnitte
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2079-9



Richard Taylor
Stadtbilder zeichnen
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1462-6



Hazel Soan
Die Kunst der reduzierten Farbpalette
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-1462-0



Harumi Maruyama
Rock-Grundschnittvariationen
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
ISBN 978-3-8307-0969-5



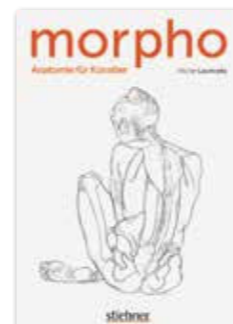
Harumi Maruyama
Kleid-Grundschnittvariationen
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
ISBN 978-3-8307-2067-6



Johanna Lundström
Jeans nähen
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2109-3



Ayse Westdickenberg
Nähe Dein perfektes Dirndl
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2076-8



Michel Lauricella
Morpho: Anatomie für Künstler
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1438-5



Michel Lauricella
Morpho 2: Mehr Anatomie für Künstler
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1457-6



Antje Linker-Wenzel
Porträtzeichnen ganz einfach
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1455-2



Antje Linker-Wenzel
Urban Sketching ganz einfach
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1458-3



Sarah Veblen
Der große Fotoguide für die perfekte Passform
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0915-2



C. Beneytout, S. Guernier
Richtig nähen mit Over- und Coverlock-Maschinen
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-0901-5



Catherine Redford
Modernes Maschinen-Quilten
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0985-5



Yuka Koshizen
Handtaschen
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2055-3



Elisabeth Poniz
Perspektive - Der Zeichenkurs
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1459-0



Francesco Lo Lacono
Watercolour Fashion Illustration
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1456-9



Elisabeth Poniz
Manga - Der Zeichenkurs
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-8307-1453-8



Zoë Ingram
Oh My Gouache!
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1454-5

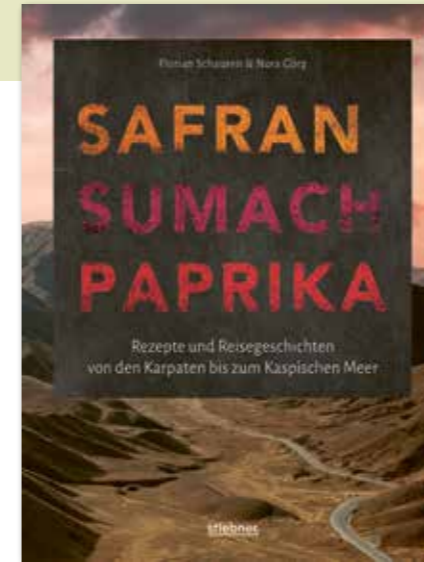
Kulinarik & Genuss



Michał Korkosz
Polen vegetarisch
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-1066-0



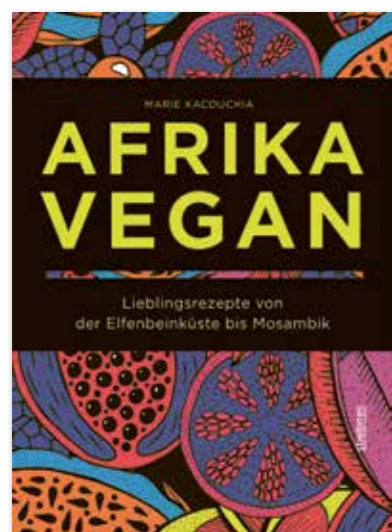
Francesca Maugeri Holmström, Louise
Malmros Manfrinato
Sizilien vegetarisch
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1069-1



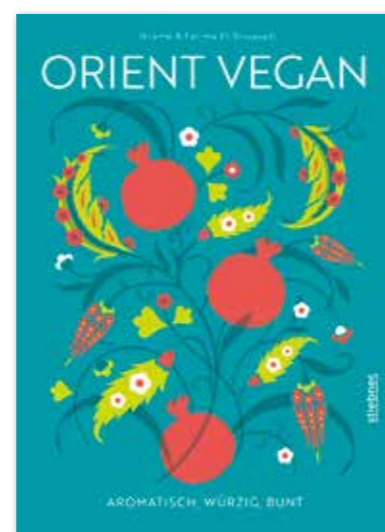
Florian Schauen, Nora Görg
Safran, Sumach, Paprika
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-1068-4



Ina-Janine Johnsen
Kartoffelglück
€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]
ISBN 978-3-8307-1070-7



Marie Kacouchia
Afrika vegan
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-1067-7



Ikrame El Bouayadi, Fatima El Bouayadi
Orient Vegan
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-1071-4



Zeina Mourtada, Paul Svensson
Nachhaltig mit Genuss
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-1064-6



Cina Risberg
Mittags gut kochen für eine Person
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1063-9

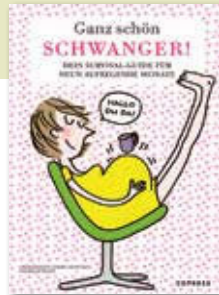


Ina-Janine Johnsen
Zimtschnecke und Dinkelbrot
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
ISBN 978-3-8307-1065-3

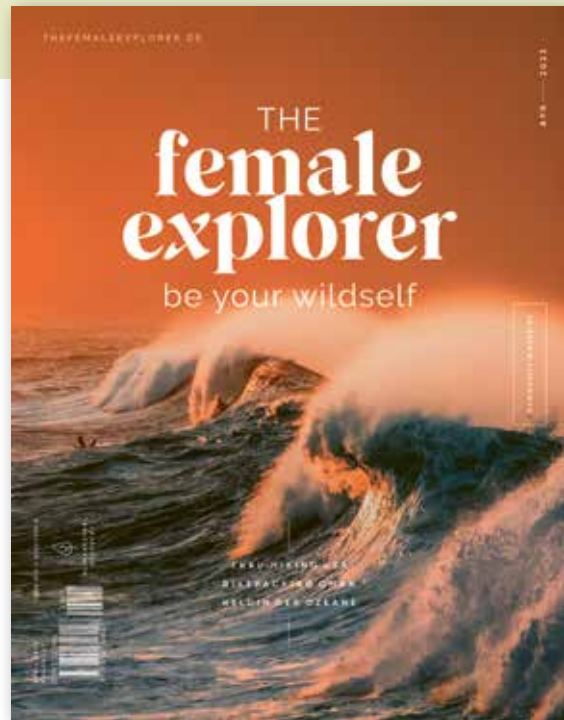
Abenteuer & Balance



Nicola Jane Hobbs
Achtsam und stark
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1287-8



Soledad Bravi, Frédérique Corre Montagu
Ganz schön schwanger
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1270-0



rausedacht
The Female Explorer
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1710-2



Mein Fitness Bullet Journal
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1291-5



Shonda Moralis
Achtsamkeit für Superfrauen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1274-8



Lena Wendt
Danke, Afrika
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1286-1



Thomas Meinhof
Selbstständig mit Yoga
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1275-5



Julia Sahn
Lifestyle Schlank
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1254-0



Julia Sahn
Deine Gefühle wiegen mehr als du denkst
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1293-9

Sport & Fitness



James Montague
Unter Ultras
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1269-4



Hubert Beck
Das große Buch vom Ultra-marathon
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
ISBN 978-3-7679-1299-1



Michael Stocks
240 Kilometer in 24 Stunden
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1288-5



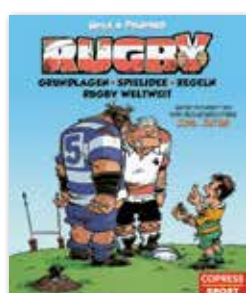
Manuel Tonzeller
Unnützes Tenniswissen
€ 10,00 [D] – € 10,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1294-6



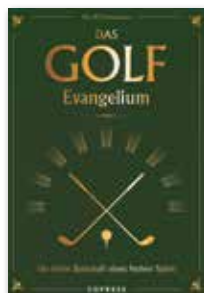
Florian Goosmann
Mit Taktik punkten
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1290-8



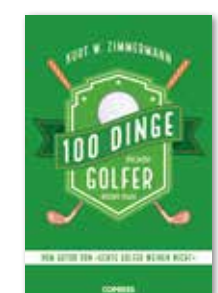
James Kerr
Das Geheimnis der All Blacks
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1230-4



Beka, Poupard, Jutge
Rugby
Grundlagen, Spielidee, Regeln
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1206-9



Kurt W. Zimmermann
Das Golf Evangelium
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1281-6



Kurt W. Zimmermann
100 Dinge, die jeder Golfer wissen muss
€ 14,90 [D] – € 15,30 [A]
ISBN 978-3-7679-1244-1

STIEBNER VERLAG GMBH

Lothstraße 4, 80335 München
verlag@stiebner.com

Programm & Vertrieb:

Melanie Stiebner
Tel. +49 (0) 89-45 22 199 11
E-Mail: m.stiebner@stiebner.com

Vertrieb Key Account:

Agentur Seyfarth
Cornelia Holberg
Telefon: +49 (0) 89-500 80 88 12
c.holberg@seyfarth-agentur.de

Verbundgruppen & Fachmarkt

Agentur Seyfarth
Franziska Schulz
Telefon: +49 (0)89-500 80 88 14
f.schulz@seyfarth-agentur.de

UNSERE VERTRETER:

Baden-Württemberg

Schintu Verlagsvertretung
Postfach 1169
68520 Ladenburg
Fax: +49 (0)6203-931 99 02

Gabrijela Schintu

Telefon: +49 (0)6203-931 99 01
gabrijela.schintu@web.de

Markus Köchner

Telefon: +49 (0)6203-931 99 00
m.koechner@schintu-verlagsvertretung.de

Bayern, Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt

Patricia Fuß-Beschta
Fuß-Beschta Handelsvertretungen ·
Verlagsvertretungen EWH
Julius-Kniese-Str. 7
95445 Bayreuth
Tel. +49 0921 84231
Fax: +49 0921 84232
Mobil: +49 172 5691541
vertretung@fussbeschta.de

Berlin und Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas
Geisterschlucht 43
15913 Schwielochsee
Tel. +49 (0)175-2 33 67 96
Fax: +49 (0)35478 142 999
ulf.thomas@t-online.de

Rheinland-Pfalz, Hessen, Saarland, Luxemburg

Julia Nerz
Rheinstraße 13
63329 Egelsbach
Tel. +49 (0)61 03-432 61
Fax: +49 (0)61 03-5 09 70 16
julia.nerz@agentur-nerz.de

Nordrhein-Westfalen

Pillunat Verlagsvertretungen
Anne-Katrin & Jörg Pillunat
Im Grund 50
58313 Herdecke
Tel. +49 (0)2330-97 42 35
Fax: +49 (0)2330-97 42 36
buero@dieverlagsvertretung.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Rainer Röhl
Postfach 501 820
22718 Hamburg
Tel. +49 (0)40-4 39 15 08
Fax: +49 (0)40-4 39 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Österreich, Südtirol

Höller Verlagsvertretung
Michael Höller und Mario Seiler
Hauptstraße 111
A-8141 Unterpremstätten
Tel. +43 (0)31 36-20 00 6
Fax: +43 (0)31 36-20 00 610
verlagsvertretung@hoeller.at

Schweiz

Dessauer
Stefan Reiss und Claudia Gyr
Räffelstrasse 32 | CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0)44-4 66 96 96
Fax: +41 (0)44-4 66 96 69
stefan.reiss@dessauer.ch
claudia.gyr@dessauer.ch

AUSLIEFERUNGEN:

Deutschland

Brockhaus/Commission
Kreidlerstraße 9
70806 Kornwestheim
Tel. +49 (0)71 54-13 27 0
Fax: +49 (0)71 54-13 27 13
stiebner@brocom.de

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. +43 1-680 140
bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

Schweiz


Buchzentrum AG (BZ)
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62-2 09 25 25
kundendienst@buchzentrum.ch

Besuchen Sie uns vom 22.04.-24.04.2024 auf der
H+H Cologne 2024 in Halle 11.2 an Stand B-017

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Haymon
Löwenzahn
LV.Buch
oekom **neu**
Stiebner

artfolio
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth
Neumarkter Str. 23
81673 München
T. +49 89 500 80 88 0
www.artfolio-vertriebskooperation.de

Wir sind Teilnehmer
an der auslieferungübergreifenden
Fakturgemeinschaft Multifakt bei
 **Brockhaus/Commission**

Unsere Vorschau auch bei

VLB-TIX 

Änderung von Lieferbarkeit, Preisen,
Ausstattung und Erscheinungsterminen
vorbehalten

Printed in Germany